

MILWAUKEE COUNTY SENIOR DINING

INDIAN COUNCIL OF THE ELDERLY

944 N. 33rd STREET



(414) 933-1401

11:00 FOR IN-PERSON DINING



JANUARY



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p>Reservations Required</p>		<p>Suggested Contribution</p> <p>\$3.00</p>	<p>CLOSED 1</p>	<p>CLOSED 2</p> <p>Center Closure</p>
<p>5</p> <p>SALAD BAR</p> <p>Beef Chili Potato Boat Green Beans Juice Pudding</p>	<p>6</p>	<p>7</p>	<p>Brunch for Lunch 8</p> <p>SALAD BAR</p> <p>Scrambled Eggs Sausage Patty Hashbrown Triangle Tomato Juice Fresh Fruit</p>	<p>9</p> <p>SALAD BAR</p> <p>Cabbage Roll Steamed Broccoli Roasted Potatoes Juice Cookie</p>
<p>12</p> <p>SALAD BAR</p> <p>Brisket Taco Flour Tortilla Mexican Rice Refried Beans Juice Churro</p>	<p>13</p>	<p>14</p>	<p>15</p> <p>SALAD BAR</p> <p>Turkey Mashed Potatoes/Gravy Green Bean Casserole Dinner Roll Juice Sweet Potato Pie</p>	<p>16</p> <p>SALAD BAR</p> <p>Sloppy Joe French Fries Coleslaw Juice Mini Cream Puff</p>
<p>CLOSED 19</p>	<p>20</p>	<p>21</p>	<p>22</p> <p>SALAD BAR</p> <p>Bratwurst on Bun Potato Salad Corn Juice Strawberry Shortcake</p>	<p>23</p> <p>SALAD BAR</p> <p>Spaghetti Bolognese Italian Green Beans Garlic Bread Juice Tiramisu</p>
<p>26</p> <p>SALAD BAR</p> <p>Pork Chop Scalloped Potatoes Steamed Cauliflower Juice Jello</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p> <p>SALAD BAR</p> <p>Salmon Wild Rice Succotash Juice Cornmeal Pudding</p>	<p>30</p> <p>SALAD BAR</p> <p>Beef Pot Roast Buttered Egg Noodles Mixed Vegetables Juice Cookie</p>

* Menu subject to change without notice

MILWAUKEE COUNTY SENIOR DINING

(((Six Signs of Hearing Loss)))

About one-third of older adults have hearing loss, and the chance of developing it increases with age.

Trouble understanding people over the phone

Finding it hard to follow conversations when two or more people are talking

Often asking people to repeat themselves



Needing to turn up the TV volume higher than other people do

Trouble understanding others because of background noise

Thinking that others seem to mumble

To learn more about hearing loss, visit www.nia.nih.gov/hearing-loss.



(((Seis síntomas de la pérdida de la audición)))

Alrededor de uno de cada tres adultos mayores tiene problemas para oír. La pérdida de la audición aumenta con la edad.

Dificultad para comprender lo que la gente dice por teléfono

Problemas para seguir una conversación con dos o más personas

Pedir a las personas que repitan lo que dijeron



Tener que subir el volumen del televisor cuando otras personas no lo necesitan

Creer que las otras personas están susurrando

Problemas para comprender lo que las personas dicen cuando hay ruido alrededor

Para más información, visite www.nia.nih.gov/pérdida-audición.

