

# MILWAUKEE COUNTY SENIOR DINING

## INDIAN COUNCIL OF THE ELDERLY

944 N. 33<sup>rd</sup> STREET



**(414) 933-1401**

11:00 FOR IN-PERSON DINING



# JANUARY

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
 <b>Reservations Required</b>		 <i>* Menu subject to change without notice</i>	CLOSED	1
<b>SALAD BAR</b> Beef Chili Potato Boat Green Beans Juice Pudding	5	6	7	8
<b>SALAD BAR</b> Brisket Taco Flour Tortilla Mexican Rice Refried Beans Juice Churro	12	13	14	9
<b>CLOSED</b> 	19	20	21	15
<b>SALAD BAR</b> Pork Chop Scalloped Potatoes Steamed Cauliflower Juice Jello	26	27	28	16
				22
				23
				29
				30

# MILWAUKEE COUNTY SENIOR DINING

## ((( Six Signs of Hearing Loss )))

About one-third of older adults have hearing loss, and the chance of developing it increases with age.

Trouble understanding people over the phone

Finding it hard to follow conversations when two or more people are talking

Often asking people to repeat themselves



Needing to turn up the TV volume higher than other people do

Trouble understanding others because of background noise

Thinking that others seem to mumble

To learn more about hearing loss, visit [www.nia.nih.gov/hearing-loss](http://www.nia.nih.gov/hearing-loss).



National Institute on Aging

## ((( Seis síntomas de la pérdida de la audición )))

Alrededor de uno de cada tres adultos mayores tiene problemas para oír. La pérdida de la audición aumenta con la edad.

Dificultad para comprender lo que la gente dice por teléfono

Problemas para seguir una conversación con dos o más personas

Pedir a las personas que repitan lo que dijeron



Tener que subir el volumen del televisor cuando otras personas no lo necesitan

Creer que las otras personas están susurrando

Problemas para comprender lo que las personas dicen cuando hay ruido alrededor

Para más información, visite [www.nia.nih.gov/pérdida-audición](http://www.nia.nih.gov/pérdida-audición).



National Institute on Aging